

Т.м. 59.

пет.

Утверждаю:

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 5 сентября 2025 г.

| № | Наименование блюда  | Выход | Б     | Ж     | У      | Энерг. ценность (Ккал) | Цена  |
|---|---------------------|-------|-------|-------|--------|------------------------|-------|
|   | 1-4 кл.             |       |       |       |        |                        |       |
| 1 | Горошек зеленый     | 60    | 188   | 198   | 4,2    | 46,22                  | 16-96 |
| 2 | котлета рыбная      | 90    | 13,77 | 9,9   | 11,97  | 191,7                  | 51-41 |
| 3 | картофельное пюре   | 150   | 3,19  | 8,06  | 63,29  | 160,41                 | 16-33 |
| 4 | напиток из шипов.   | 200   | 0,62  | 0,00  | 21,01  | 46,87                  | 6-60  |
| 5 | хлеб ржаной пшенич. | 30    | 3,15  | 0,3   | 20,07  | 94,08                  | 2-45  |
| 6 | хлеб пшеничный      | 30    | 3,00  | 0,44  | 19,80  | 90,62                  | 2-45  |
|   |                     | 560   | 25,7  | 18,68 | 109,34 | 630,41                 | 96-20 |

| № | Наименование блюда  | Выход | Б     | Ж     | У      | Энерг. ценность (Ккал) | Цена   |
|---|---------------------|-------|-------|-------|--------|------------------------|--------|
|   | 5-9 кл.             |       |       |       |        |                        |        |
| 1 | Горошек зеленый     | 100   | 313   | 329   | 6,99   | 77,28                  | 28-20  |
| 2 | котлета рыбная      | 120   | 18,36 | 13,2  | 15,96  | 26,56                  | 66-81  |
| 3 | картофельное пюре   | 200   | 4,26  | 8,08  | 31,06  | 213,94                 | 21-71  |
| 4 | напиток из шипов.   | 200   | 0,62  | 0,00  | 21,01  | 46,87                  | 6-60   |
| 5 | хлеб ржаной пшенич. | 30    | 3,15  | 0,3   | 20,07  | 94,08                  | 2-45   |
|   | хлеб пшеничный      | 30    | 3,00  | 0,44  | 19,80  | 90,62                  | 2-45   |
|   |                     | 930   | 34-72 | 31,51 | 125,21 | 886,61                 | 188-32 |

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг. ценность (Ккал) | Цена |
|---|--------------------|-------|---|---|---|------------------------|------|
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |

Зав. хозяйством

Соц. педагог Ничкова Н.В.

Л.И. Дружинина